

SOCIEDAD DE MONTAÑA " IREGUA "

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.
26141 Alberite
La Rioja

PROYECTO DE ACTIVIDADES INTERSOCIALES 2019 DE LA SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA

OBJETO

Describir las actividades organizadas por la Sociedad de Montaña Iregua abiertas a los montañeros federados asociados a otros clubes de montaña adscritos a la Federación Española de Montaña.

CONDICIONES GENERALES

Horarios

Todas las excursiones cuentan con dos emplazamientos y horarios de salida predeterminados:
Primero desde Alberite y 15 minutos más tarde desde Logroño

El horario se comunicará previamente a cada actividad.

Inscripciones

Todos los interesados deben inscribirse por correo electrónico a excursiones@smiregua.es

El plazo de inscripciones se comunicará previamente por los cauces habituales.

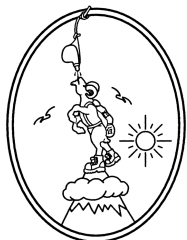
Restricciones a los participantes

Rogamos que antes de apuntarse a cualquiera de las actividades; cada persona valore la dificultad de la actividad y sea consciente de sus capacidades y su estado de forma para realizarla sin problemas.

El responsable de cada actividad dará su teléfono para aclarar cualquier tipo de consulta sobre dificultad, tiempos, recomendaciones...,etc.

En todo caso **¡¡¡sólo se admitirá a montañeros federados!!!** en cualquiera de las actividades, salvo aquellas que se indique lo contrario.





**SOCIEDAD DE MONTAÑA
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.
26141 Alberite
La Rioja

**PROYECTO DE
ACTIVIDADES
INTERSOCIALES 2019 DE
LA SOCIEDAD DE
MONTAÑA IREGUA**

EXCURSIONES

27 de ENERO. Pico Verde (2.095 m.) Sierra Cebollera.

Alternativa accesible a familias por vía romana.

16-17 de FEBRERO. Pico de los Monjes (2.349m.) Huesca

Ascensión al Pico de los monjes desde Astún. con opción de esquí en las pistas.
Posibilidad de fin de semana.

17 de MARZO. Urbasa: Bargagain (1.154 m)- Santa Marina (1.064 m).

Desde la Casa del parque de Sorogain. Accesible para familias.

31 de MARZO. Excursión por los montes del País Vasco.

Viaje en autobús y ruta a definir, con comida posterior en sidrería de la zona

14 de ABRIL. Pico Cerezales (1.865 m) por Neila.

5 de MAYO. Excursión en el entorno de Santa Marina.

Excursión accesible familias.

26 de MAYO. Sierra de la Demanda: Llano de la Casa- Necutia (2.024 m)

8-11 de JUNIO. Picos de Europa

Rutas a definir en esta excursión de fin de semana a Picos de Europa.

13-14 de JULIO. Pico Collarada (2.886 m.) y Pico Lecherín (2.567 m)

Excursión de fin de semana a Pirineos.

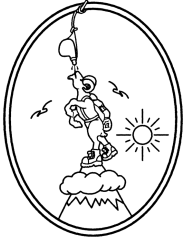
29 de SEPTIEMBRE. Bosque de Orgi en el Valle de Ultzama desde Lizaso

Excursión accesible familias.

20 de OCTUBRE. Desde Formigal: Anayet (2.545 m)- Canal Roya- Candanchú

Viaje a Pirineos en autobús, se trata de una excursión unidireccional en la que el autobús nos recoge en un punto distinto al de salida.





**SOCIEDAD DE MONTAÑA
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.
26141 Alberite
La Rioja

**PROYECTO DE
ACTIVIDADES
INTERSOCIALES 2019 DE
LA SOCIEDAD DE
MONTAÑA IREGUA**

11-17 de NOVIEMBRE. XXXII Semana de Divulgación de los Deportes de Montaña.

17 de noviembre. Ascensión a Peña Puerta y Cerroyera. Viguera.

Accesible para familias.

15 de DICIEMBRE. Pancrudos

31 de DICIEMBRE. Ascensión al San Lorenzo (2271m.)

Clásico Fin de año montañero en la cumbre más alta de la Rioja.

CURSOS

26- 27 de ENERO. Curso de iniciación al Alpinismo.

Curso impartido por Luis Angel Rojo (Gorri).

23-24 de FEBRERO. Curso avanzado de Alpinismo.

Curso impartido por Luis Angel Rojo (Gorri).



- En todos estos cursos tienen preferencia los socios de la Sociedad de Montaña Iregua.
- Si quedan plazas vacantes la inscripción se abrirá al resto de Federados.
- Se subvencionará un porcentaje del curso a definir y solo a los Socios de la SMI