



SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA
C/ Dr. Navarro Díaz s/n
26141 Alberite - La Rioja
www.smiregua.es

**PROGRAMA XXXI SEMANA DE DIVULGACIÓN
DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA**

12 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2018

A continuación os presentamos el programa de la XXXI Semana de Divulgación de los Deportes de Montaña que se celebrará del 12 al 18 de Noviembre del 2018.

PROGRAMA



Lunes 12 de noviembre

Martín Elías

BHAGIRATHI III – Estrella Imposible.

5º ascenso del pilar occidental de Bhagirathi III (6454 m) / Macizo de Garwhal / India.



Martes 13 de noviembre

Sebastián Álvaro

EL SENTIMIENTO DE LA MONTAÑA.

El conocidísimo aventurero y escritor, nos hablará de su visión sentimental de las montañas y de la forma de vida.



Miércoles 14 de noviembre

Ángel Salamanca

ALPINISMO DE EXPLORACION EN EL HIMALAYA

Búsqueda de valles poco o nada frecuentados, fuera de las sendas populares de trekking, abriendo vías de dificultad a picos vírgenes de más de 6.000 metros sin ayuda de porteadores, sherpas y en un estilo limpio y rápido, demostrando que aún hay un gran terreno de juego para los que todavía quieren

buscar sensaciones como los alpinistas pioneros.



SOCIEDAD DE MONTAÑA IREGUA
C/ Dr. Navarro Díaz s/n
26141 Alberite - La Rioja
www.smiregua.es

**PROGRAMA XXXI SEMANA DE DIVULGACIÓN
DE LOS DEPORTES DE MONTAÑA**

12 AL 18 DE NOVIEMBRE DE 2018

Jueves 15 de noviembre

Rosa Fernández

ROSA FERNANDEZ Y EL DESAFIO DEL 7

La himalayista asturiana Rosa Fernández apuesta este año al 7. Ha celebrado el séptimo cumpleaños del club ciclista BTT femenino "Una a Una" fundado por ella. Intenta conseguir en las últimas temporadas su séptimo "ochomil". Lleva 7 años curada del cáncer que ha padecido, y sigue siendo la única española que ha completado, en el año 2007, el "Proyecto 7 Cumbres", escalando las cimas más altas de todos los continentes.



Viernes 16 de noviembre

Festival de cine "BILBAO MENDI FILM FESTIVAL"

Festival vasco de cine de montaña organizado este año en Logroño por la Universidad de la Rioja con colaboración de nuestro club. Se verán 3 proyecciones del máximo nivel en el cine internacional de montaña.

A las 8 de la tarde **en los cines Moderno** con una duración aproximada de 2 horas. Precio 6€ al público en general. 5€ para los socios de la Sociedad de Montaña Iregua de Logroño. <http://www.mendifilmfestival.com/MFF/index.php/es/> .

Sábado 17 de noviembre

Ruta en BTT por la mañana en un itinerario a definir.

Por la tarde Escalada para niños en el rocódromo del Polideportivo de Alberite

Domingo 18 de noviembre

Excursión a Peña Moya por el impresionante barranco de Badén en Viguera.

Accesible para familias.

NOTAS MUY IMPORTANTES

Las charlas serán a las 20.30 h. en el Salón de Actos del Ayuntamiento de Alberite, con **AFORO LIMITADO** por lo que una vez alcanzado éste, no se podrá acceder a la sala.

Las entradas de cine para los socios se pondrán a la venta y se adquirirán por orden de petición. Próximamente se comunicará fechas y forma.

Para la excursión del domingo, las inscripciones se podrán hacer durante las jornadas o por correo electrónico a excursiones@smiregua.es