

**SOCIEDAD DE MONTAÑA  
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.  
26141 Alberite  
La Rioja

**ACTIVIDADES  
INTERSOCIALES 2018 DE  
LA SOCIEDAD DE  
MONTAÑA IREGUA**

**OBJETO**

Describir las actividades organizadas por la Sociedad de Montaña Iregua abiertas a los montañeros federados asociados a otros clubes de montaña adscritos a la Federación Española de Montaña.

**CONDICIONES GENERALES**

***Horarios***

Todas las excursiones cuentan con dos emplazamientos y horarios de salida predeterminados:  
Primero desde Alberite y 15 minutos más tarde desde Logroño

El horario se comunicará previamente a cada actividad.

***Inscripciones***

Todos los interesados deben inscribirse por correo electrónico a [excursiones@smiregua.es](mailto:excursiones@smiregua.es)

El plazo de inscripciones se comunicará previamente por los cauces habituales.

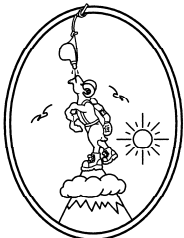
***Restricciones a los participantes***

Rogamos que antes de apuntarse a cualquiera de las actividades; cada persona valore la dificultad de la actividad y sea consciente de sus capacidades y su estado de forma para realizarla sin problemas.

El responsable de cada actividad dará su teléfono para aclarar cualquier tipo de consulta sobre dificultad..., tiempos..., recomendaciones...,etc.

En todo caso **¡¡¡sólo se admitirá a montañeros federados!!!** en cualquiera de las actividades.





**SOCIEDAD DE MONTAÑA  
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.  
26141 Alberite  
La Rioja

**ACTIVIDADES  
INTERSOCIALES 2018 DE  
LA SOCIEDAD DE  
MONTAÑA IREGUA**

**21 de ENERO. Mesa Cebollera (2.163m.) Sierra Cebollera.**

**10-11 de FEBRERO. Pico de los Monjes (2.349m.) Huesca**

Ascensión al Pico de los monjes desde Astún. Y opción de esquí en las pistas.  
Posibilidad de fin de semana.

**4 de MARZO. Cruz del Castillo (1.432m.) y cueva San Kiliz. Sierra Cantabria.**

Accesible para familias.

**25 de MARZO. Excursión por los montes del País Vasco.**

A definir. Con comida posterior en sidrería de la zona.

**29 de MARZO a 2 de ABRIL. Semana Santa en Benasque. Desde allí prepararemos varias ascensiones a definir.**

**22 de ABRIL. Bardenas Reales de Navarra. Ascensión al Rallo y al Rallón.**

Accesible para familias.

**28-30 ABRIL 1 de MAYO. Picos de Europa. Ascensión a Peña Vieja (2617m.)**

Excursión de fin de semana a Picos de Europa. De nuevo intentamos ascender a este pico que se nos resiste año tras año.

**20 de MAYO. Pico Salineros (2.099m.) Sierra de la Demanda**

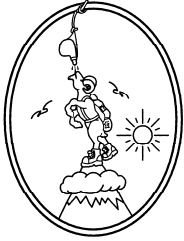
**9-11 de JUNIO. Collarada (2.886m.) y Pico de la Garganta de Borau ó Pico Lecherin (2.567m.) desde Aisa**

Excursión de fin de semana a Pirineos.

**1 de JULIO. Cueva de Santa Engracia – Peña Esquillas.**

Excursión de espeleología para explorar una sorprendente y laberíntica cueva de más de 2 kms de longitud.





**SOCIEDAD DE MONTAÑA  
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.  
26141 Alberite  
La Rioja

**ACTIVIDADES  
INTERSOCIALES 2018 DE  
LA SOCIEDAD DE  
MONTAÑA IREGUA**

**14-15 de JULIO. Pico Arriel (2.824m.) desde el refugio de Arremoulit.**

Excursión de fin de semana a Pirineos.

**1-2 de SEPTIEMBRE. Pico Bachimala (3.177m.) por la arista de la Punta del Sabre.**

Excursión de fin de semana a Pirineos. Refugio de Viadós.

**12-14 de OCTUBRE. Selva de Oza. Pico Castillo de Acher (2.384m.)**

Fin de Semana en Pirineos, subida al Castillo de Acher y excursiones a definir con base en la Selva de Oza. Accesible para familias..

**12-18 de NOVIEMBRE. XXXI Semana de Divulgación de los Deportes de Montaña.**

**18 de noviembre. Ascensión a Peña Moya por el impresionante Barranco de Badén. Viguera.**

Accesible para familias.

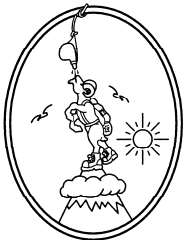
**16 de DICIEMBRE. Ascensión al Gorbeia (1.481m.)**

Responsable

**31 de DICIEMBRE. Ascensión al San Lorenzo (2271m.)**

Clásico Fin de año montañero en la cumbre más alta de la Rioja.





**SOCIEDAD DE MONTAÑA  
" IREGUA "**

C/ Dr. Navarro Díaz s/n.  
26141 Alberite  
La Rioja

**ACTIVIDADES  
INTERSOCIALES 2018 DE  
LA SOCIEDAD DE  
MONTAÑA IREGUA**

**CURSOS.**

**27-28 de ENERO. Curso de iniciación al Alpinismo.**

Curso impartido por Luis Angel Rojo (Gorri).

**17-18 de FEBRERO. Curso avanzado de Alpinismo.**

Curso impartido por Luis Angel Rojo (Gorri).

**2-3 de JUNIO. Curso de progresión por aristas y terreno escarpado.**

Curso impartido por Alfredo García.

**10-11 de NOVIEMBRE. Curso de orientación para niños.**

Curso impartido por Alfonso Bustillo.

- En todos estos cursos tienen preferencia los socios de la Sociedad de Montaña Iregua.
- Si quedan plazas vacantes la inscripción se abrirá al resto de Federados.
- Se subvencionará un porcentaje del curso a definir y solo a los Socios de la SMI

